

## **Drogi Pacjencie!**

Wojewódzki Szpital Obserwacyjno – Zakaźny im. Tadeusza Browicza w Bydgoszczy wprowadził procedury mające na celu ochronę dzieci i młodzieży przed krzywdzeniem.

Procedury te noszą nazwę: **Standardy ochrony małoletnich**. Skierowane są do Was – najmłodszych pacjentów naszego Szpitala. Odnajdziecie w nich informacje m.in. na temat:

- Bezpiecznych relacji pracowników WSOZ z dziećmi <sup>1</sup>,
- Bezpiecznych relacji między dziećmi,

Jeżeli **KTOŚ** przez **DŁUŻSZY CZAS** stosuje wobec **CIEBIE** **przemoc domową**, tj.

- **Przemoc fizyczną** (rodzic, opiekun lub inna dorosła osoba mieszkająca z tobą w domu) popycha cię, szarpie, bije, kopie
- **Przemoc emocjonalną** (rodzic dziecka, opiekun lub inna osoba dorosła mieszkająca z tobą w domu) wyzywa, obraża lub poniża cię i/lub zachowuje się w sposób, który sprawia, że boisz się, że możesz zostać fizycznie skrzywdzony.
- **Przemoc seksualną -wykorzystanie seksualne dziecka** (dorosły, krewny, przyjaciel rodziny lub osoba nieznajoma) angażuje cię w aktywność seksualną, bez kontaktu fizycznego lub z kontaktem fizycznym, takim jak dotykanie, zmuszanie cię do dotykania ciała sprawcy w sposób seksualny czy stosunek seksualny.
- **Zaniedbanie** - nikt w twojej rodzinie nie sprawia, byś czuł się ważny, wyjątkowy i kochany, nie troszczy się o ciebie ani cię nie wspiera. Rodzic/opiekun nie opiekuje się tobą, nie interesuje twoim zdrowiem, odżywianiem, warunkami bytowymi.
- **Przemoc rówieśniczą** - doświadczasz różnych form przemocy ze strony rówieśników w szkole, sąsiedztwie lub ze strony rodzeństwa, bezpośrednio lub z użyciem technologii komunikacyjnych (Internetu i telefonów komórkowych)

**Jeżeli KTOŚ propaguje wobec CIEBIE szkodliwe materiały w Internecie:**

- jeżeli stajesz się **ofiara cyberprzemocy** (wyśmiewania poniżania przy użyciu technologii cyfrowych, obraźliwych komentarzy, rozpowszechniania wizerunku, manipulowania zdjęciami itp.),
- jeżeli nawiążesz niebezpieczny kontakt w Internecie, w wyniku czego może dojść do zagrożenia **Twojego** życia i zdrowia, a także szantażu i przymusu realizacji czynności seksualnych.

## **Powiedz!**

- o sytuacji pracownikowi WSOZ np. lekarzowi, pielęgniarce, psychologowi

## Masz PRAWO!

- do ochrony przed wykorzystywaniem, przemocą i poniżaniem,
- do ochrony przed przemocą fizyczną, psychiczną i zaniedbaniem:  
nikt nie ma prawa Ciebie bić, prześladować i wykorzystywać do celów seksualnych,
- do ochrony przed wszystkimi formami wykorzystywania seksualnego:  
nikt nie ma prawa Cię dotykać w sposób, którego sobie nie życzysz i nakłaniać lub zmuszać Cię do kontaktów seksualnych,

**PAMIĘTAJ, jeżeli Twoje prawa są łamane i czujesz się krzywdzony –  
ZADZWOŃ**

- **800 12 12 12 Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka** (Numer skierowany jest do dzieci, które potrzebują pomocy. Działa przez całą dobę, siedem dni w tygodniu.),
- **116 111 Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży** (Jeżeli czujesz się krzywdzony i potrzebujesz pomocy – zadzwoń. Możesz także zarejestrować się na stronie [www.116111.pl](http://www.116111.pl) i wysłać wiadomość.),
- **116 123 Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”** (Uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną, a także informacje o możliwościach uzyskania pomocy w Twojej okolicy. Możesz także wysłać wiadomość na adres: [poradnia@niebieskalinia.pl](mailto:poradnia@niebieskalinia.pl).),

W sytuacji zagrożenia powiadom **POLICJĘ (112 lub 997)**,