

| NAZWA DIETY | ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA |
|--|---|--|--|
| PODSTAWOWA | Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], szynka gotowana 40g [2], sałata 2 listki | Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona z sosem 90/100g [1,2], fasolka szparagowa na parze 90g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 50g [5,9], sok wielowarzywny 250ml [5], serek topiony trójkąt 1szt [2], |
| ŁATWOSTRAWNA | Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], szynka gotowana 40g [2], sałata 2 listki | Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona z sosem 90/100g [1,2], fasolka szparagowa na parze 90g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 50g [5,9], sok wielowarzywny 250ml [5], serek topiony trójkąt 1szt [2], |
| CUKRZYCOWA | Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], szynka gotowana 40g [2], sałata 2 listki | Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona z sosem 90/100g [1,2], fasolka szparagowa na parze 90g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, polędwica drobiowa 50g [5,9], sok wielowarzywny 250ml [5], serek topiony trójkąt 1szt [2], |
| | | Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt | |
| WEGETARIAŃSKA | Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], ser żółty 40g [2], sałata 2 listki | Zupa jaglana 350ml [5], kotlety sojowe 120g [1,2,3,9], fasolka szparagowa na parze 90g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, serek grani 1szt [2], sok wielowarzywny 250ml [5], serek topiony trójkąt 1szt [2], |
| BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW | Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], szynka gotowana 40g [2], dżem 1szt | Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona z sosem 90/100g [1,2], fasolka szparagowa na parze 90g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 50g [5,9], sok wielowarzywny 250ml [5], serek topiony trójkąt 1szt [2], |
| WYSOKOBIAŁKOWA | Chleb zwykły/razowy 60/40g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], szynka gotowana 40g [2], delisery 1szt [2], sałata 2 listki | Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona z sosem 90/100g [1,2], fasolka szparagowa na parze 90g, ziemniaki z koperkiem 250g, galaretką pitną 250ml | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 50g [5,9], sok wielowarzywny 250ml [5], serek topiony trójkąt 1szt [2], |
| | II śniadanie: ser żółty 40g [2] | Podwieczorek: krakersy 40g [1] | II kolacja: jogurt owocowy 1szt [2] |
| BEZ MLECZNA | Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 50g, dżem 1szt | Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona z sosem 90/100g [1], fasolka szparagowa na parze 90g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml | Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 50g [5,9], sok wielowarzywny 250ml [5], |
| CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA | Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab parzony 50g, dżem b/c 30g | Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona z sosem 90/100g [1], fasolka szparagowa na parze 90g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml | Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 50g [5,9], sok wielowarzywny 250ml [5], |
| | | Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt | |
| PAPKOWATA | Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], zmiksowana szynka gotowana 40g [2], dżem 1szt | Zupa jaglana 350ml [5], zmiksowana szynka duszona z sosem 90/100g [1,2], fasolka szparagowa na parze 90g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 250ml | Chleb pszenny 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, zmiksowana polędwica drobiowa 50g [5,9], sok wielowarzywny 250ml [5], serek topiony trójkąt 1szt [2], |
| | | Podwieczorek: mus owocowy 1szt | |
| Posiłek nocny dla diet bezmlecznych: sok bobofrut 1szt | | | |
| Posiłek nocny dla pozostałych diet: jogurt naturalny 1szt [2] | | | |
| PŁYNNA | Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5] | Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar | Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar |
| | II śniadanie: sok pomidorowy 330ml | Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5] | II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [5] |
| PŁYNNA BEZMLECZNA | Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym + Fantomalt | Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt | Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt |
| | II Śniadanie: sok pomidorowy 330 ml, | Podwieczorek: Kisiel na bobo frucie + bobo frut 300ml | II kolacja: Kisiel na bobo frucie + Fantomalt |



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07. 01. 2024 r. niedziela ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

| NAZWA DIETY | ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA |
|--|---|--|---|
| <u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u> | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2] | Zupa jaglana 250ml [5], szynka duszona z sosem 90/100g [1,2], fasolka szparagowa na parze 90g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wielowocowy 250ml | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, |
| Podwieczerek: biszkopty 1/2op [1,3] | | | |
| DIETA MAŁEGO DZIECKA I | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2] | Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5] | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2] |
| PODWIECZOREK: kisiel naturalny | | | |
| DIETA MAŁEGO DZIECKA II | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2] | Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2] |
| Podwieczerek: kisiel naturalny | | | |
| <u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u> | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. jogurt owocowy b/c 1szt [2] | Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml |
| Podwieczerek: biszkopty 1/2op [1,3] | | | |
| DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA | | | |
| ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI | 6.00- chrupki kukurydziane | 12.00 kisiel naturalny | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1] |
| | 9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1] | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |
| ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI | 6.00 chrupki kukurydziane | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1] | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1] |
| | 9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1] | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |
| ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI | 6.00 chrupki kukurydziane | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1] | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt. |
| | 9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2] | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |
| ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI | 6.00 chrupki kukurydziane | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1] | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt. |
| | 9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt. | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |

| POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA | | | |
|---|--|---|--|
| ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI | Kisiel [1], bułka 1 szt. [1] | Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1] | Kisiel [1] bułka 1 szt.[1] |
| | | 15.00 chrupki kukurydziane | |
| ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI | Kisiel [1], bułka 1 szt. [1] | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1] | Kisiel [1] bułka 1 szt.[1] |
| | | 15.00 kakao na mleku | |
| ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI | Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt. | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1] | Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt. |
| | | 15.00 kakao na mleku[2] | |
| ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI | kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt. | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1] | kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt. |
| | | 15.00 chrupki kukurydziane | |

| NAZWA DIETY | ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA |
|---|--|--|--|
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>I DOROŚLI</u> | klej - 500 ml , suchary- 50g [1] | ryż na gęsto - 300g | klej - 500 ml, suchary- 50g [1] |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>II DOROŚLI</u> | klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1] | ziemniaki puree - 250g | klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1] |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III DOROŚLI</u> | bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2] | ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g | bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2] |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III BEZMLECZNA</u> <u>DOROŚLI</u> | bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g | ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g | bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g |