



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08. 01. 2024 r. poniedziałek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], serek w plastrach 2szt [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron gotowany z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], surówka z marchewki i jabłka 100g, kompot z suszu 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna z pietruszką zieloną 70g [1], deliserek 2szt [2], sałata 20g,
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], serek w plastrach 2szt [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron gotowany z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], surówka z marchewki i jabłka 100g, kompot z suszu 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna z pietruszką zieloną 70g [1], deliserek 2szt [2], sałata 20g,
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], serek w plastrach 2szt [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron gotowany z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], surówka z marchewki i jabłka 100g, kompot z suszu 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, pasta mięsna z pietruszką zieloną 70g [1], deliserek 2szt [2], sałata 20g,
		Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [1,2]	
WEGETARIAŃSKA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], serek w plastrach 4szt [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron gotowany z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], surówka z marchewki i jabłka 100g, kompot z suszu 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, paprykarz warzywny 1szt [1,5], deliserek 2szt [2], sałata 20g,
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], serek w plastrach 2szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron gotowany z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], kompot z suszu 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g [1], deliserek 2szt [2], dżem 1szt
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 60/40g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], serek w plastrach 4szt [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron gotowany z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], surówka z marchewki i jabłka 100g, kompot z suszu 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna z pietruszką zieloną 70g [1], deliserek 2szt [2], kabanos 45g, sałata 20g,
	II śniadanie: serek topiony trójkąt 2szt [2]	Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [1,2]	II kolacja: kefir 1szt [2]
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, szynka gotowana 40g [2], filet z piersi indyka wędzony 40g [9], sok pomidorowy 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron gotowany z sosem truskawkowym 250/100g [1], kompot z suszu 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g [1], dżem 1szt
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, filet z piersi indyka wędzony 40g [9], sok pomidorowy 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron gotowany z sosem truskawkowym 250/100g [1], kompot z suszu 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, pasta mięsna 70g [1], dżem b/c 30g
		Podwieczorek: mus owocowy 1szt	
PAPKOWATA	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], zmiksowana żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zmiksowana zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron gotowany z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], surówka z marchewki i jabłka 100g, kompot z suszu 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, pasta mięsna z pietruszką zieloną 70g [1], deliserek 2szt [2], miód 1szt
		Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [1,2]	
Posiłek nocny dla wszystkich diet: sok bobofrut 1szt			
PŁYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [5]
PŁYNNA BEZMLECZNA	Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt
	II Śniadanie: sok pomidorowy 330 ml,	Podwieczorek: Kisiel na bobo frucie + bobo frut 300ml	II kolacja: Kisiel na bobo frucie + Fantomalt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08. 01. 2024 r. poniedziałek ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [1,2],	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml [5], makaron gotowany z twarogiem i sosem truskawkowym 220/90/90g [1,2], kompot z suszu 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata z cukrem 200ml,
Podwieczorek: kaszka manna na mleku z syropem owocowym 250ml [1,2]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
Podwieczorek: kisiel naturalny			
<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [1,2],	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata z cukrem 200ml
Podwieczorek: kaszka manna na mleku z syropem owocowym 250ml [1,2]			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III BEZMLECZNA</u> <u>DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g