

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], szynkowa wieprzowa 40g [2], pomarańcza 1szt	Zupa dyniowa krem z grzankami 350ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 90/100g [1,2,3], brokuły na parze 90g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, humus 1op. [9], ser topiony 17g [2], rzodkiewka tarta 45g
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], szynkowa wieprzowa 40g [2], pomarańcza 1szt	Zupa dyniowa krem z grzankami 350ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 90/100g [1,2,3], brokuły na parze 90g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka wędzony 40g [9], ser topiony 17g [2], pomidor 1szt
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], szynkowa wieprzowa 40g [2], pomarańcza 1szt	Zupa dyniowa krem z grzankami 350ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 90/100g [1,2,3], brokuły na parze 90g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, filet z piersi indyka wędzony 40g [9], ser topiony 17g [2], pomidor 1szt
		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3op	
<b>WEGETARIAŃSKA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], ser żółty 40g [2], pomarańcza 1szt	Zupa dyniowa krem z grzankami 350ml [1,2,5], jajko sadzone 2szt [3], brokuły na parze 90g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, humus 1op. [9], ser topiony 17g [2], rzodkiewka tarta 45g
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], szynkowa wieprzowa 40g [2], sok pomarańczowy 200ml	Zupa dyniowa krem z grzankami 350ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 90/100g [1,2,3], brokuły na parze 90g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka wędzony 40g [9], ser topiony 17g [2], sok pomidorowy 200ml
<b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 60/40g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], szynkowa wieprzowa 40g [2], ser żółty 40g [2], pomarańcza 1szt	Zupa dyniowa krem z grzankami 350ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 90/100g [1,2,3], brokuły na parze 90g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, humus 1op. [9], filet z piersi indyka wędzony 40g [9], ser topiony 17g [2], rzodkiewka tarta 45g,
	II śniadanie: Chleb zwykły [1], masło ex82% 10g [2], schab parzony 40g	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3op	II kolacja: serek maślany 1szt [2]
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, sok pomarańczowy 200ml	Zupa dyniowa krem z grzankami 350ml [1,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 90/100g [1,3], brokuły na parze 90g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka wędzony 40g [9], sok pomidorowy 200ml
<b>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab parzony 40g, sok pomarańczowy 200ml	Zupa dyniowa krem z grzankami 350ml [1,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 90/100g [1,3], brokuły na parze 90g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, filet z piersi indyka wędzony 40g [9], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3op	
<b>PAPKOWATA</b>	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], zmiksowana szynkowa wieprzowa 40g [2], sok pomarańczowy 200ml	Zupa dyniowa krem 350ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 90/100g [1,2,3], brokuły na parze 90g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, zmiksowany filet z piersi indyka wędzony 40g [9], ser topiony 17g [2], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: mus owocowy 1szt	
<b>PAPKOWATA BEZ MLECZNA</b>	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, zmiksowany schab parzony 40g, sok pomarańczowy 200ml	Zupa dyniowa krem 350ml [1,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 90/100g [1,3], brokuły na parze 90g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, zmiksowany filet z piersi indyka wędzony 40g [9], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: mus owocowy 1szt	
<b>Posiłek nocny dla wszystkich diet: jabłko gotowane 1szt</b>			
<b>PŁYNNA</b>	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [5]
<b>PŁYNNA BEZMLECZNA</b>	Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt
	II Śniadanie: sok pomidorowy 330 ml,	Podwieczorek: Kisiel na bobo frucie + bobo frut 300ml	II kolacja: Kisiel na bobo frucie + Fantomalt



## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09. 01. 2024 r. wtorek ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Zupa dyniowa krem z grzankami 250ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 90/100g [1,2,3], brokuły na parze 90g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wielowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], herbata z cukrem 200ml,
Podwieczerek: chrupki kukurydziane 1/3op Posiłek nocny: jabłko gotowane 1szt			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>PODWIECZOREK: kisiel naturalny</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>Podwieczerek: kisiel naturalny</b>			
<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], herbata z cukrem 200ml
Podwieczerek: chrupki kukurydziane 1/3op Posiłek nocny: jabłko gotowane 1szt			
<b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

<b>POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u></b> <b><u>I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u></b> <b><u>II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u></b> <b><u>III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u></b> <b><u>III BEZMLECZNA</u></b> <b><u>DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g