



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10. 01. 2024 r. środa

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>PODSTAWOWA</u></b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], blok tostowy 40g [2], kefir 1szt [2], sałata 20g	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1,2], surówka z kapusty pekińskiej 90g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [2], galaretko rybna z warzywami 150g [5].
<b><u>ŁATWOSTRAWNA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], blok tostowy 40g [2], kefir 1szt [2], sałata 20g	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1,2], surówka z kapusty pekińskiej 90g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [2], galaretko rybna z warzywami 150g [5].
<b><u>CUKRZYCOWA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], blok tostowy 40g [2], kefir 1szt [2], sałata 20g	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1,2], surówka z kapusty pekińskiej 90g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c z cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [2], galaretko rybna z warzywami 150g [5].
<b><u>WEGETARIAŃSKA</u></b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek maślany 1szt [2], kefir 1szt [2], sałata 20g	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], kotlety sojowe 120g [1,3,9], surówka z kapusty pekińskiej 90g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 4szt [2], paszтет sojowy 1szt [9], pomidor 1szt
<b><u>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], blok tostowy 40g [2], kefir 1szt [2], dżem 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1,2], kalafior gotowany 90g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, serek w plastrach 2szt [2], galaretko rybna z warzywami 150g [5].
<b><u>WYSOKOBIAŁKOWA</u></b>	Chleb zwykły/razowy 60/40g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], blok tostowy 60g [2], kefir 1szt [2], sałata 20g	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1,2], surówka z kapusty pekińskiej 90g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 4szt [2], galaretko rybna z warzywami 150g [5].
<b><u>BEZ MLECZNA</u></b>	II śniadanie: Chleb zwykły [1], masło ex82% 10g [2], polędwica sopocka 40g [9] Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica sopocka 40g [9], mus owocowy 1szt	Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1], kalafior gotowany 90g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	II kolacja: paszтет sojowy 1szt [9] Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, galaretko rybna z warzywami 150g [5].
<b><u>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, polędwica sopocka 40g [9], mus owocowy 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1], kalafior gotowany 90g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, galaretko rybna z warzywami 150g [5].
<b><u>CUKRZYCOWA PAPKOWATA</u></b>	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], zmiśkowany blok tostowy 40g [2], kefir 1szt [2], dżem b/c 30g	Zupa pomidorowa 350ml [1,2,5], zmiśkowany kurczak gotowany z sosem 90/100g [1,2], kalafior gotowany 90g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c z cytryną 200ml, serek maślany 1szt [2], galaretko rybna z warzywami 150g [5].
<b><u>PAPKOWATA</u></b>	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], zmiśkowany blok tostowy 40g [2], kefir 1szt [2], dżem 1szt	Zupa pomidorowa 350ml [1,2,5], zmiśkowany kurczak gotowany z sosem 90/100g [1,2], kalafior gotowany 90g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa i cytryną 200ml, serek maślany 1szt [2], galaretko rybna z warzywami 150g [5].
<b><u>PAPKOWATA BEZ MLECZNA</u></b>	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, zmiśkowana polędwica sopocka 40g [9], mus owocowy 1szt	Zupa pomidorowa 350ml [1,5], zmiśkowany kurczak gotowany z sosem 90/100g [1], kalafior gotowany 90g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, galaretko rybna z warzywami 150g [5]
<b>Posiłek nocny dla diet bezmlecznych i papkowatych: sok pomidorowy 1szt</b>			
<b>Posiłek nocny dla pozostałych diet: serek grani 1szt [2]</b>			
<b><u>PŁYNNA</u></b>	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [5]
<b><u>PŁYNNA BEZMLECZNA</u></b>	Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt
	II Śniadanie: sok pomidorowy 330 ml,	Podwieczorek: Kisiel na bobo frucie + bobo fruit 300ml	II kolacja: Kisiel na bobo frucie + Fantomalt



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10. 01. 2024 r. środa

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g [1,2], mus owocowy 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml [1,2,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1,2], kalafior gotowany 90g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżem [1,2], herbata z cukrem 200ml,
Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [2]			
<b>PODSTAWOWA BEZJAJECZNA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], polędwica sopocka 40g [9], sałata 20g, mus owocowy 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1], kalafior gotowany 90g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka 50g, sok bobofrut 1szt
Posiłek nocny: sok pomidorowy 1szt			
<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</b>	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>PODWIECZOREK: kisiel naturalny</b>			
<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</b>	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>Podwieczorek: kisiel naturalny</b>			
<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g [1,2], mus owocowy 1szt	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml
Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [2]			
<b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

<b>POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMŁECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g