

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13. 01. 2024 r. sobota**SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], szynkowa parzona 40g [2], serek w plastrach 2szt [2], mandarynka 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], gulasz z udźca indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], makaron gotowany 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, szynka gotowana 40g [2], serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt
LATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], szynkowa parzona 40g [2], serek w plastrach 2szt [2], mandarynka 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], gulasz z udźca indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], makaron gotowany 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, szynka gotowana 40g [2], serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], szynkowa parzona 40g [2], serek w plastrach 2szt [2], mandarynka 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], gulasz z udźca indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], makaron gotowany 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, szynka gotowana 40g [2], serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt
		Podwieczerek: kefir 1szt [2]	
WEGETARIAŃSKA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek w plastrach 4szt [2], mandarynka 1szt, jogurt owocowy 1szt [2]	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], bukiet warzyw w sosie 200g, makaron gotowany 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt, deliser 1szt [2]
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], szynkowa parzona 40g [2], serek w plastrach 2szt [2], mus owocowy 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], gulasz z udźca indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], makaron gotowany 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, herbata owocowa 200ml, szynka gotowana 40g [2], serek kanapkowy 1szt [2], sok pomidorowy 200ml
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, mus owocowy 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,5], gulasz z udźca indyka z warzywami 100/150g [1,5], makaron gotowany 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab parzony 40g, sok bobofrut 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,5], gulasz z udźca indyka z warzywami 100/150g [1,5], makaron gotowany 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczerek: mus owocowy 1szt	
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], schab parzony 40g, twaróg kostka 60g [2], mandarynka 1szt	Gulasz z udźca indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], makaron gotowany 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt
	II śniadanie: serek homogenizowany naturalny 1szt [2]	Podwieczerek: kefir 1szt [2]	
CUKRZYCOWA PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], zmiksowana szynkowa parzona 40g [2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], sok bobofrut 1szt	Zupa zmiksowana szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,5], zmiksowany gulasz z udźca indyka z warzywami 100/150g [1,5], puree ziemniaczane 250g, kompot wiśniowy 250ml	Herbata owocowa 200ml, zmiksowana szynka gotowana 40g [2], sok pomidorowy 200ml, budyń 350ml [1,2]
		Podwieczerek: kefir 1szt [2]	
PAPKOWATA	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], zmiksowana szynkowa parzona 40g [2], homogenizowany naturalny 1szt [2], mus owocowy 1szt	Zupa zmiksowana szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], zmiksowany gulasz z udźca indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], puree ziemniaczane 250g, kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa z cukrem 200ml, zmiksowany szynka gotowana 40g [2], serek kanapkowy 1szt [2], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczerek: kefir 1szt [2]	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, zmiksowany schab parzony 40g, sok bobofrut 1szt	Zupa zmiksowana szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,5], zmiksowany gulasz z udźca indyka z warzywami 100/150g [1,5], puree ziemniaczane 250g, kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa z cukrem 200ml, zmiksowany filet z piersi indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczerek: mus owocowy 1szt	
Posiłek nocny dla diet cukrzycowych i b/m: słoiczek warzywny mały 1szt			
Posiłek nocny dla pozostałych diet : deser mleczno – owocowy 1szt [2]			
PŁYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczerek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [5]
PŁYNNA BEZMLECZNA	Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt
	II Śniadanie: sok pomidorowy 330 ml,	Podwieczerek: Kisiel na bobo frucie + bobo frut 300ml	II kolacja: Kisiel na bobo frucie + Fantomalt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13. 01. 2024 r. sobota

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAŁ	KOLACJA
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 250ml [1,2,5], gulasz z udźca indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], makaron gotowany 200g [1], kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml,

Podwieczorek: sok bobofrut 1szt
Posiłek nocny: słoiczek warzywny mały 1szt

<u>LATWOSTRAWNA DOROSŁA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], szynkowa parzona 40g [2], serek w plastrach 2szt [2], mandarynka 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], gulasz z udźca indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], makaron gotowany 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, szynka gotowana 40g [2], serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt
--	--	---	---

Posiłek nocny dla diet dorosłych: deser mleczno – owocowy 1szt [2]

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
------------------------	--	---------------------------------------	--

PODWIECZOREK: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
-------------------------	--	---	--

Podwieczorek: kisiel naturalny

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml
--	---	---	--

Podwieczorek: sok bobofrut 1szt
Posiłek nocny: słoiczek warzywny mały 1szt

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	15.00 chrupki kukurydziane	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	15.00 kakao na mleku	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 kakao na mleku[2]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g