

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], filet z piersi indyka wędzony 40g [9], sok wielowarzywny 200ml [5]	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot z suszu owocowego 200ml.	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, wędlina wieprzowa 40g [2], twarożek pomidorowy 70g [2], miód 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], filet z piersi indyka wędzony 40g [9], sok wielowarzywny 200ml [5]	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot z suszu owocowego 200ml.	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, wędlina wieprzowa 40g [2], twarożek pomidorowy 70g [2], miód 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt naturalny 1szt [2], filet z piersi indyka wędzony 40g [9], sok wielowarzywny 200ml [5]	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot z suszu owocowego 200ml.	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, wędlina wieprzowa 40g [2], twarożek pomidorowy 70g [2], dżem b/c 30g
		Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], filet z piersi indyka wędzony 40g [9], sok wielowarzywny 200ml [5]	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot z suszu owocowego 200ml.	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, wędlina wieprzowa 40g [2], twarożek pomidorowy 70g [2], miód 1szt
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka wędzony 40g [9], sok wielowarzywny 200ml [5]	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [1,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,3], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot z suszu owocowego 200ml.	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica sopocka 40g [9], miód 1szt
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, filet z piersi indyka wędzony 40g [9], sok wielowarzywny 200ml [5]	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [1,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,3], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot z suszu owocowego 200ml.	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, polędwica sopocka 40g [9], dżem b/c 30g
		Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt naturalny 1szt [2], filet z piersi indyka wędzony 40g [9],	Pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, polędwica sopocka 40g [9], twarożek pomidorowy 70g [2], dżem b/c 30g
	II śniadanie: kefir 1szt [2]	Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	
CUKRZYCOWA PAPKOWATA	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt naturalny 1szt [2], zmiksowany filet z piersi indyka wędzony 40g [9], sok wielowarzywny 200ml [5]	Zmiksowana zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3], zmiksowany kalafior gotowany na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot z suszu owocowego 200ml.	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata b/c 200ml, zmiksowana wędlina wieprzowa 40g [2], twarożek pomidorowy 70g [2], dżem b/c 30g
		Podwieczorek: serek homogenizowany naturalny 1szt [2]	
Posiłek nocny: mus owocowy 1szt			
PLYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [5]
PLYNNA BEZMLECZNA	Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt
	II Śniadanie: sok pomidorowy 330 ml,	Podwieczorek: Kisiel na bobo frucie + bobo frut 300ml	II kolacja: Kisiel na bobo frucie + Fantomalt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16. 01. 2024 r. wtorek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250ml [1,2,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot z suszu owocowego 200ml.	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], herbata z cukrem 200ml,
Podwieczorek: biszkopty ½ op. [1,3]			
Posiłek nocny: mus owocowy 1szt			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
Podwieczorek: kisiel naturalny			
<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 M CZ</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], herbata z cukrem 200ml
Podwieczorek: biszkopty ½ op. [1,3]			
Posiłek nocny: mus owocowy 1szt			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III BEZMLECZNA</u> <u>DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g