

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszką jaglaną 350ml [2], szynkowa parzona 40g [2], ser topiony 1szt [2], sałata	Rosół z makaronem 350ml [1,5], kurczak pieczony 100g, surówka z marchewki i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml.	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, szynka gotowana 40g [2], deliser 1szt [2], fasolka szparagowa na parze 100g
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszką jaglaną 350ml [2], szynkowa parzona 40g [2], ser topiony 1szt [2], sałata	Rosół z makaronem 350ml [1,5], kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], surówka z marchewki i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml.	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, szynka gotowana 40g [2], deliser 1szt [2], fasolka szparagowa na parze 100g
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszką jaglaną 350ml [2], szynkowa parzona 40g [2], ser topiony 1szt [2], sałata	Rosół z makaronem 350ml [1,5], kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], surówka z marchewki i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml.	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, szynka gotowana 40g [2], deliser 1szt [2], fasolka szparagowa na parze 100g
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszką jaglaną 350ml [2], szynkowa parzona 40g [2], ser topiony 1szt [2], dżem 1szt	Rosół z makaronem 350ml [1,5], kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], marchewka juniorka na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml.	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, szynka gotowana 40g [2], deliser 1szt [2], fasolka szparagowa na parze 100g
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], dżem 1szt	Rosół z makaronem 350ml [1,5], kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], marchewka juniorka na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml.	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, schab parzony 40g, fasolka szparagowa na parze 100g
<b>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], dżem b/c 30g	Rosół z makaronem 350ml [1,5], kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], marchewka juniorka na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml.	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, schab parzony 40g, fasolka szparagowa na parze 100g
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
<b>CUKRZYCOWA NISKOSODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], polędwica drobiowa 40g [5,9], sałata, maślanka naturalna 200ml	Kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], surówka z marchewki i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, schab parzony 40g, fasolka szparagowa na parze 100g
	II śniadanie: twaróg kostka 60g [2]	Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
<b>CUKRZYCOWA PAPKOWATA</b>	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszką jaglaną 350ml [2], zmiksowana szynkowa parzona 40g [2], ser topiony 1szt [2], dżem b/c 30g	Rosół z makaronem 350ml [1,5], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], zmiksowana marchewka juniorka na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml.	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata b/c 200ml, zmiksowana szynka gotowana 40g [2], deliser 1szt [2], zmiksowana fasolka szparagowa na parze 100g
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
<b>Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [2]</b>			
<b>Posiłek nocny b/m: mus owocowy 1szt</b>			
<b>PŁYNNA</b>	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [5]
<b>PŁYNNA BEZMLECZNA</b>	Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt
	II Śniadanie: sok pomidorowy 330 ml,	Podwieczorek: Kisiel na bobo frucie + bobo frut 300ml	II kolacja: Kisiel na bobo frucie + Fantomalt



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17. 01. 2024 r. środa

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [2], mus owocowy 1szt	Rosół z makaronem 250ml [1,5], kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], marchewka juniorka na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml.	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml,
<b>Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml</b> <b>Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [2]</b>			
<b><u>LATWOSTRAWNA ANTYALERGICZNA DLA DZIECI</u></b>	2x ½ bułki z masłem roślinna z wędliną drobiową [1], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem, herbata 200ml, mus owocowy 1szt	Rosół z makaronem 250ml [1,5], kurczak gotowany z sosem 100/100g [1], marchewka juniorka na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml.	2x ½ bułki z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [1], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [1], herbata z cukrem 200ml, sok bobofrut 1szt
<b>Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml</b> <b>Posiłek nocny: wafle ryżowe 3szt</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszką ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>PODWIECZOREK: kisiel naturalny</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszką ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>Podwieczorek: kisiel naturalny</b>			
<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [2], mus owocowy 1szt	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml
<b>Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml</b> <b>Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [2]</b>			
<b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

<b>POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g