



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24. 01. 2024 r. środa

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], pasztetowa podwędzana 80g [1,9], ser żółty 40g [2], ogórek kiszony 60g.	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [1,2,5], kurczak pieczony 100g, sos 100g [1,2], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki z pietruszką zieloną 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, twarożek z koperkiem 100g [2], blok tostowy 40g [2], brokuły gotowane 100g.
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], szynkowa wieprzowa 40g [2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], sałata	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [1,2,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1,2], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki z pietruszką zieloną 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, twarożek z koperkiem 100g [2], blok tostowy 40g [2], brokuły gotowane 100g.
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], szynkowa wieprzowa 40g [2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], sałata	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [1,2,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1,2], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki z pietruszką zieloną 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, twarożek z koperkiem 100g [2], blok tostowy 40g [2], brokuły gotowane 100g.
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], pasztetowa podwędzana 80g [1,9], ser żółty 60g [2], ogórek kiszony 60g.	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [1,2,5], kurczak pieczony 100g, sos 100g [1,2], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki z pietruszką zieloną 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, twarożek z koperkiem 120g [2], blok tostowy 60g [2], brokuły gotowane 100g.
	II śniadanie: serek maślany 1szt [2]	Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], szynkowa wieprzowa 40g [2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2],	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [1,2,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1,2], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki z pietruszką zieloną 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, twarożek z koperkiem 100g [2], blok tostowy 40g [2], brokuły gotowane 100g.
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka 40g, sok bobofrut 1szt	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [1,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki z pietruszką zieloną 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], brokuły gotowane 100g.
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, filet z piersi indyka 40g, sok bobofrut 1szt	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [1,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki z pietruszką zieloną 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], brokuły gotowane 100g.
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], sałata, filet z piersi indyka 40g,	kurczak gotowany z sosem 90/100g [1], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki z pietruszką zieloną 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], twarożek z koperkiem 100g [2], brokuły gotowane 100g.
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], sałata, filet z piersi indyka 40g,	kurczak gotowany z sosem 90/100g [1], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki z pietruszką zieloną 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], twarożek z koperkiem 100g [2], brokuły gotowane 100g.
	II śniadanie: serek maślany 1szt [2]	Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
PAPKOWATA	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], zmiksowana szynkowa wieprzowa 40g [2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2],	Zmiksowana zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [1,2,5], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 90/100g [1,2], zmiksowana marchewka gotowana na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata z cukrem 200ml, twarożek z koperkiem 100g [2], zmiksowany blok tostowy 40g [2], brokuły gotowane 100g.
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
BEZGLUTENOWA	Chleb b/gl.100g, masło 15g [2], herbata z cukrem 200ml, szynkowa wieprzowa 40g [2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], sałata	Zupa pieczarkowa z makaronem b/gl. 350ml [2,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [2], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki z pietruszką zieloną 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb b/gl.100g, masło 15g [2], herbata z cukrem 200ml, twarożek z koperkiem 100g [2], blok tostowy 40g [2], brokuły gotowane 100g.
BEZGLUTENOWA BEZLAKTOZOWA	Chleb b/gl.100g, masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka 40g, serek homogenizowany naturalny b/lak. 1szt, sałata	Zupa pieczarkowa z makaronem b/gl. 350ml [5], kurczak gotowany z sosem 90/100g, marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki z pietruszką zieloną 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb b/gl.100g, masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], brokuły gotowane 100g.
Posiłek nocny diety b/m i b/lak: wafle ryżowe 3szt			
Posiłek nocny pozostałe diety: kefir 1szt [2]			
PŁYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [5]
PŁYNNA BEZMLECZNA	Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt
	II Śniadanie: sok pomidorowy 330 ml,	Podwieczorek: Kisiel na bobo frucie + bobo frut 300ml	II kolacja: Kisiel na bobo frucie + Fantomalt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24. 01. 2024 r. środa

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml [1,2,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1,2], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml
<u>LATWOSTRAWNA BOGATOWĘGLOWO DANOWA NISKOTŁUSZCZOWA DLA DZIECI</u>	½ bułki z wędliną drobiową [2], ½ bułki z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z dżemem [1], herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [1,2], mus owocowy 1szt, biszkopty ½ op. [1,3]	Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml [1,5], kurczak gotowany 90g, marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z twarogiem lub serkiem maślanym [1], ½ bułki z dżemem [1], herbata z cukrem 200ml, sok bobofrut 1szt
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZGLUTENOWA</u>	Chleb b/gl z masłem z wędliną drobiową [2], chleb b/gl z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [2], chleb b/gl z masłem i dżemem [2], herbata 200ml, mus owocowy 1szt	Zupa pieczarkowa z makaronem b/gl.250ml [2,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [2], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb b/gl z masłem i wędliną wieprzową [2], chleb b/gl z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [2], chleb b/gl z masłem i dżemem [2], herbata z cukrem 200ml

Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml

Posiłek nocny: kefir 1szt [2]

<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ LAKTOZY</u>	½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową [1], ½ bułki z masłem roślinnym z serkiem b/lak. [1], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [1], herbata 200ml, mus owocowy 1szt	Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml [1,5], kurczak gotowany z sosem 90/100g [1], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową [1], ½ bułki z masłem roślinnym z serkiem b/lak. [1], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [1], herbata z cukrem 200ml
---	--	---	---

Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml

Posiłek nocny: wafle ryżowe 3szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
------------------------	--	---------------------------------------	--

PODWIECZOREK: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
-------------------------	--	---	--

Podwieczorek: kisiel naturalny

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml
--	---	---	--

Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml

Posiłek nocny: kefir 1szt [2]

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g