

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25. 01. 2024 r.****czwartek**SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], ogonówka parzona 40g [2], sok wielowarzywny 200ml [5],	Zupa z kalarepy z ziemniakami 350ml [1,2,5], schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza jęczmienna gotowana 250g [1], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, humus 1szt [9], pomidor 1szt, deliser 1szt [2]
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], ogonówka parzona 40g [2], sok wielowarzywny 200ml [5],	Zupa z kalarepy z ziemniakami 350ml [1,2,5], schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza jęczmienna gotowana 250g [1], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], pomidor 1szt, deliser 1szt [2]
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt naturalny 1szt [2], ogonówka parzona 40g [2], sok wielowarzywny 200ml [5],	Zupa z kalarepy z ziemniakami 350ml [1,2,5], schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza jęczmienna gotowana 250g [1], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], pomidor 1szt, deliser 1szt [2]
<b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], ogonówka parzona 40g [2], sok wielowarzywny 200ml [5], ser żółty 40g [2]	Zupa z kalarepy z ziemniakami 350ml [1,2,5], schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza jęczmienna gotowana 250g [1], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, humus 1szt [9], pomidor 1szt, deliser 1szt [2], polędwica drobiowa 40g [5,9],
	II śniadanie: serek grani 1szt [2]	Podwieczorek: pomarańcza 1szt	
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], ogonówka parzona 40g [2], sok wielowarzywny 200ml [5],	Zupa z kalarepy z ziemniakami 350ml [1,2,5], schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki tarte 100g, kasza jęczmienna gotowana 250g [1], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml, deliser 1szt [2]
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, sok wielowarzywny 200ml [5],	Zupa z kalarepy z ziemniakami 350ml [1,5], schab duszony z sosem 100/100g [1], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml
<b>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab parzony 40g, sok wielowarzywny 200ml [5],	Zupa z kalarepy z ziemniakami 350ml [1,5], schab duszony z sosem 100/100g [1], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3op.	
<b>NISKOSODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], schab parzony 40g, dżem 1szt	schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza jęczmienna gotowana 250g [1]	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], pomidor 1szt,
<b>CUKRZYCOWA NISKOSODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt naturalny 1szt [2], schab parzony 40g, dżem b/c 30g	schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza jęczmienna gotowana 250g [1]	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], pomidor 1szt,
	II śniadanie: serek grani 1szt [2]	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3op.	
<b>CUKRZYCA NISKOSODOWA BEZMLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab parzony 40g, dżem b/c 30g	schab duszony z sosem 100/100g [1], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9],
		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3op.	
<b>PAPKOWATA</b>	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], zmiksowana ogonówka parzona 40g [2], sok wielowarzywny 200ml [5],	Zmiksowana zupa z kalarepy z ziemniakami 350ml [1,2,5], zmiksowany schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki tarte z jabłkiem 100g puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata owocowa 200ml, zmiksowana polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml, deliser 1szt [2]
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	
<b>PAPKOWATA CUKRZYCOWA</b>	Chleb pszenny 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt naturalny 1szt [2], zmiksowana ogonówka parzona 40g [2], sok wielowarzywny 200ml [5],	Zmiksowana zupa z kalarepy z ziemniakami 350ml [1,2,5], zmiksowany schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki tarte z jabłkiem 100g puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata owocowa 200ml, zmiksowana polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml, deliser 1szt [2]
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	
<b>BEZGLUTENOWA</b>	Chleb b/gl. 100g, masło 15g [2], herbata z cukrem 200ml, jogurt owocowy 1szt [2], ogonówka parzona 40g [2], sok wielowarzywny 200ml [5],	Zupa z kalarepy z ziemniakami 350ml [2,5], schab duszony z sosem 100/100g [2], buraczki tarte z jabłkiem 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb b/gl. 100g, masło 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], pomidor 1szt, deliser 1szt [2]
<b>BEZGLUTENOWA BEZLAKTOZOWA</b>	Chleb b/gl. 100g, masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, serek homogenizowany naturalny b/lak. 1szt, sok wielowarzywny 200ml [5],	Zupa z kalarepy z ziemniakami 350ml [5], schab duszony z sosem 100/100g, buraczki tarte z jabłkiem 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb b/gl. 100g, masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], pomidor 1szt
<b>Posiłek nocny diety b/m: mus owocowy 1szt</b>			
<b>Posiłek nocny pozostałe diety: banan 1szt</b>			
<b>PŁYNNA</b>	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [5]
<b>PŁYNNA BEZMLECZNA</b>	Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt
	II Śniadanie: sok pomidorowy 330 ml,	Podwieczorek: Kisiel na bobo frucie + bobo frut 300ml	II kolacja: Kisiel na bobo frucie + Fantomalt



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25. 01. 2024 r. czwartek

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Zupa z kalarepy z ziemniakami 250ml [1,2,5], schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata owocowa 200ml
<b><u>LATWOSTRAWNA BOGATOWEGŁOWO DANOWA NISKOTŁUSZCZOWA DLA DZIECI</u></b>	½ bułki z wędliną drobiową [2], ½ bułki z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z dżemem [1], herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2], biszkopty 1/2op. [1,3]	Zupa z kalarepy z ziemniakami 250ml [1,5], schab duszony 100g [1], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 200g, makaron gotowany 100g [1], kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z twarogiem lub serkiem maślanym [1], ½ bułki z pastą mięsną [1], herbata owocowa 200ml, sok bobofrut 1szt
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZGLUTENOWA</u></b>	Chleb b/gl z masłem z wędliną drobiową [2], chleb b/gl z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [2], chleb b/gl z masłem i dżemem [2], herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Zupa z kalarepy z ziemniakami 250ml [2,5], schab duszony z sosem 100/100g [2], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb b/gl z masłem i wędliną wieprzową [2], chleb b/gl z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [2], chleb b/gl z masłem i pastą mięsną [2], herbata owocowa 200ml,
<b>Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op. Posiłek nocny: mus owocowy 1szt</b>			
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ LAKTOZY</u></b>	½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową [1], ½ bułki z masłem roślinnym z serkiem b/lak. [1], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [1], herbata 200ml, mus owocowy 1szt	Zupa z kalarepy z ziemniakami 250ml [1,5], schab duszony z sosem 100/100g [1], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową [1], ½ bułki z masłem roślinnym z serkiem b/lak. [1], ½ bułki z masłem roślinnym i pastą mięsną [1], herbata z cukrem 200ml
<b>Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op. Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>PODWIECZOREK: kisiel naturalny</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>Podwieczorek: kisiel naturalny</b>			
<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata z cukrem 200ml
<b>Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op Posiłek nocny: mus owocowy 1szt DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g