

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>PODSTAWOWA</u></b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek w plastrach 2szt [2], blok tostowy 40g [2], dżem 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], gulasz z filetu z indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], ryż gotowany na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, serek kanapkowy 1szt [2], szynkowa parzona 40g [2], pomidor 1szt
<b><u>ŁATWOSTRAWNA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek w plastrach 2szt [2], blok tostowy 40g [2], dżem 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], gulasz z filetu z indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], ryż gotowany na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, serek kanapkowy 1szt [2], szynkowa parzona 40g [2], pomidor 1szt
<b><u>CUKRZYCOWA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek w plastrach 2szt [2], blok tostowy 40g [2], dżem b/c 30g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], gulasz z filetu z indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], ryż gotowany na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, serek kanapkowy 1szt [2], szynkowa parzona 40g [2], pomidor 1szt
		Podwieczorek: kefir 1szt [2]	
<b><u>CUKRZYCOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek w plastrach 2szt [2], blok tostowy 40g [2], dżem b/c 30g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], gulasz z filetu z indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], ryż gotowany na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, serek kanapkowy 1szt [2], szynkowa parzona 40g [2], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: kefir 1szt [2]	
<b><u>WYSOKOBIAŁKOWA</u></b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek w plastrach 4szt [2], blok tostowy 60g [2], dżem 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], gulasz z filetu z indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], ryż gotowany na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, herbata owocowa 200ml, serek kanapkowy 1szt [2], szynkowa parzona 40g [2], kiełbasa jałowcowa 40g [2], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt owocowy 1szt [2],	Podwieczorek: kefir 1szt [2]	
<b><u>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek w plastrach 2szt [2], blok tostowy 40g [2], dżem 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], gulasz z filetu z indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], ryż gotowany na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, serek kanapkowy 1szt [2], szynkowa parzona 40g [2], sok pomidorowy 200ml
<b><u>BEZ MLECZNA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, dżem 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], gulasz z filetu z indyka z warzywami 100/150g [1,5], ryż gotowany na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml
<b><u>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab parzony 40g, dżem b/c 30g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], gulasz z filetu z indyka z warzywami 100/150g [1,5], ryż gotowany na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	
<b><u>NISKOSODOWA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], schab parzony 40g, dżem 1szt, serek homogenizowany waniliowy 1szt [2]	gulasz z filetu z indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], ryż gotowany na sypko 250g	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt
<b><u>CUKRZYCOWA NISKOSODOWA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], schab parzony 40g, serek homogenizowany naturalny 1szt [2], dżem b/c 30g	gulasz z filetu z indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], ryż gotowany na sypko 250g	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt
	II śniadanie: twaróg kostka 70g [2]	Podwieczorek: kefir 1szt [2]	
<b><u>PAPKOWATA</u></b>	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek w plastrach 2szt [2], zmiksowany blok tostowy 40g [2], dżem 1szt	Zmiksowana zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], zmiksowany gulasz z filetu z indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata owocowa 200ml, serek kanapkowy 1szt [2], zmiksowana szynkowa parzona 40g [2], sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kefir 1szt [2]	
<b><u>PAPKOWATA CUKRZYCOWA</u></b>	Chleb pszenny 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek w plastrach 2szt [2], zmiksowany blok tostowy 40g [2], dżem b/c 30g	Zmiksowana zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], zmiksowany gulasz z filetu z indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata owocowa 200ml, serek kanapkowy 1szt [2], zmiksowana szynkowa parzona 40g [2], sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kefir 1szt [2]	
<b>Posiłek nocny diety b/m i cukrzyce: słoiczek z owocami 1szt</b>			
<b>Posiłek nocny pozostałe diety: deser mleczny ryżowo- owocowy 1szt [2]</b>			
<b><u>PŁYNNA</u></b>	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5] II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [5]



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ **JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27. 01. 2024 r. sobota** ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [2], mus owocowy 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml [5], gulasz z filetu z indyka z warzywami 100/150g [1,2,5], ryż gotowany na sypko 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata owocowa 200ml
<b>Podwieczorek: sok bobofrut 1szt Posiłek nocny: wafle ryżowe 3szt</b>			
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ LAKTOZY</b>	½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową zmiksowaną [1], ½ bułki z masłem roślinnym z serkiem b/lak. [1], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [1], herbata 200ml, serek homogenizowany naturalny b/lak. 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml [5], gulasz z filetu z indyka z warzywami 100/150g [1,5], ryż gotowany na sypko 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową zmiksowaną [1], ½ bułki z masłem roślinnym z serkiem b/lak. [1], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [1], herbata owocowa 200ml
<b>Podwieczorek: sok bobofrut 1szt Posiłek nocny: wafle ryżowe 3szt</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>PODWIECZOREK: kisiel naturalny</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>Podwieczorek: kisiel naturalny</b>			
<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [2], mus owocowy 1szt	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata owocowa 200ml
<b>Podwieczorek: sok bobofrut 1szt Posiłek nocny: wafle ryżowe 3szt</b>			
<b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

<b>POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA</b>			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g