

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28. 01. 2024 r.****niedziela**SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], mandarynka 1szt	Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, ser topiony 1szt [2], filet z indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], mandarynka 1szt	Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, ser topiony 1szt [2], filet z indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], mandarynka 1szt	Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, ser topiony 1szt [2], filet z indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: krakersy słone 40g [1]	
CUKRZYCOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], sok pomarańczowy 200ml	Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, ser topiony 1szt [2], filet z indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: krakersy słone 40g [1]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówka cienka 2szt [1,2], mandarynka 1szt	Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, ser topiony 2szt [2], filet z indyka 60g [9], sok pomidorowy 200ml
	II śniadanie: ser żółty 40g [2],	Podwieczorek: krakersy słone 40g [1]	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], sok pomarańczowy 200ml	Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, ser topiony 1szt [2], filet z indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica sopocka 40g, sok pomarańczowy 200ml	Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, polędwica sopocka 40g, sok pomarańczowy 200ml	Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, filet z indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: krakersy słone 40g [1]	
NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], polędwica sopocka 40g, mandarynka 1szt	szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z indyka 40g [9], pomidor 1szt
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], polędwica sopocka 40g, mandarynka 1szt	szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, filet z indyka 40g [9], pomidor 1szt
	II śniadanie: twaróg ze śmietaną 70g [2]	Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	
PAPKOWATA	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], zmiksowana wędlna wieprzowa 40g [2], sok pomarańczowy 200ml	Zupa jaglana 350ml [5], zmiksowana szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, ser topiony 1szt [2], zmiksowany filet z indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: mus owocowy 1szt	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Chleb pszenny 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], zmiksowana wędlna wieprzowa 40g [2], sok pomarańczowy 200ml	Zupa jaglana 350ml [5], zmiksowana szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata z cytryną 200ml, ser topiony 1szt [2], zmiksowany filet z indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: mus owocowy 1szt	
Posiłek nocny diety b/m: sok bobofrut 1szt			
Posiłek nocny pozostałe diety: jogurt naturalny 1szt [2]			
PŁYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [5]



JADŁOSPIS NA DZIEŃ JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28. 01. 2024 r. niedziela

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Zupa jaglana 250ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml
<u>Podwieczorek: ciastka z dżemem 1/2op [1]</u>			
<u>Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt [2]</u>			
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ LAKTOZY PAPKOWATA</u>	½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową zmiksowaną [1], ½ bułki z masłem roślinnym z serkiem b/lak. [1], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [1], herbata 200ml, serek grani naturalny b/lak. 1szt	Zupa jaglana 250ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową zmiksowaną [1], ½ bułki z masłem roślinnym z serkiem b/lak. [1], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [1], herbata z cukrem 200ml
<u>Podwieczorek: mus owocowy 1szt</u>			
<u>Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt [2]</u>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kasza ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kasza ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kasza ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kasza ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
Podwieczorek: kisiel naturalny			
<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml
<u>Podwieczorek: ciastka z dżemem 1/2op [1]</u>			
<u>Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt [2]</u>			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMŁECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g