

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29. 01. 2024 r.****poniedziałek**SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [1,2], papryka konserwowa 80g, deliser 1szt [2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10],	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, sałatka z cukinii z winogretem 100g [10]	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, ser w plastrach 2szt [2], sałata, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5]
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [1,2], pomidor 100g, deliser 1szt [2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10],	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, sałatka z cukinii z winogretem 100g [10]	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, ser w plastrach 2szt [2], sałata, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5]
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [1,2], pomidor 100g, deliser 1szt [2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10],	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, sałatka z cukinii z winogretem 100g [10]	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, ser w plastrach 2szt [2], sałata, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5]
		Podwieczorek: budyń 250ml [1,2]	
CUKRZYCOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [1,2], sok pomidorowy 200ml, deliser 1szt [2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10],	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, sałatka z cukinii z winogretem 100g [10]	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, ser w plastrach 2szt [2], sałata, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5]
		Podwieczorek: budyń 250ml [1,2]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [1,2], pomidor 100g, deliser 2szt [2], żywiecka parzona 60g [1,2,5,9,10],	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, sałatka z cukinii z winogretem 100g [10]	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, ser w plastrach 4szt [2], sałata, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5]
	II śniadanie: serek grani 1szt [2]	Podwieczorek: budyń 250ml [1,2]	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [1,2], sok pomidorowy 200ml, deliser 1szt [2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10],	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, sałatka z cukinii z winogretem 100g [10]	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, ser w plastrach 2szt [2], galaretka rybna z warzywami 150g [4,5]
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9],	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [1,5], makaron z sosem truskawkowym 250/100g [1], kompot wieloowocowy 200ml, sałatka z cukinii z winogretem 100g [10]	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5]
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, sok pomidorowy 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9],	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [1,5], makaron z sosem truskawkowym 250/100g [1], kompot wieloowocowy 200ml, sałatka z cukinii z winogretem 100g	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5]
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	
NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], pomidor 100g, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek maślany 1szt [2],	makaron z sosem truskawkowym 250/100g [1], sałatka z cukinii z przyprawami 100g [10]	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, sałata, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5]
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], pomidor 100g, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek maślany 1szt [2],	makaron z sosem truskawkowym 250/100g [1], sałatka z cukinii z przyprawami 100g [10]	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, sałata, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5]
	II śniadanie: kefir 1szt [2]	Podwieczorek: budyń 250ml [1,2]	
PAPKOWATA	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [1,2], sok pomidorowy 200ml, deliser 1szt [2], zmiksowana żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10],	Zmiksowany barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, zmiksowana sałatka z cukinii z winogretem 100g [10]	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata z cukrem 200ml, ser w plastrach 2szt [2], galaretka rybna z warzywami 150g [4,5]
		Podwieczorek: budyń 250ml [1,2]	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Chleb pszenny 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [1,2], sok pomidorowy 200ml, deliser 1szt [2], zmiksowana żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10],	Zmiksowany barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, zmiksowana sałatka z cukinii z winogretem 100g [10]	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata b/c 200ml, ser w plastrach 2szt [2], galaretka rybna z warzywami 150g [4,5]
		Podwieczorek: budyń 250ml [1,2]	
Posiłek nocny: mus owocowy 1szt			
PŁYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [5]



ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kasza jęczmienną 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/90/190g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, sałatka z cukinii z ziołami 100g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata z cukrem 200ml
Podwieczorek: budyń 250ml [1,2] Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt			
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ LAKTOZY	½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową zmiksowaną [1], ½ bułki z masłem roślinnym z serkiem b/lak. [1], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [1], herbata 200ml, jogurt naturalny b/lak. 1szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [1,5], makaron z twarogiem b/lak. i sosem truskawkowym 200/90/190g [1], kompot wieloowocowy 200ml, sałatka z cukinii z ziołami 100g	½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową zmiksowaną [1], ½ bułki z masłem roślinnym z serkiem b/lak. [1], ½ bułki z masłem roślinnym i pastą mięsną [1], herbata z cukrem 200ml
Podwieczorek: kisiel 250ml Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
Podwieczorek: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 M C Z	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. zupa mleczna z kasza jęczmienną 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata z cukrem 200ml
Podwieczorek: budyń 250ml [1,2] Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g