

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], szynka gotowana 40g [2], pasztet sojowy 1szt [9],	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,3], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], twarożek z koperkiem 100g [2], jabłko gotowane 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], szynka gotowana 40g [2], sałata,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,3], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], twarożek z koperkiem 100g [2], jabłko gotowane 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt naturalny 1szt [2], szynka gotowana 40g [2], sałata,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,3], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: krakersy 40g [1]	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], twarożek z koperkiem 100g [2], jabłko gotowane 1szt
CUKRZYCOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt naturalny 1szt [2], szynka gotowana 40g [2], dżem b/c 30g	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,3], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: krakersy 40g [1]	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], twarożek ze śmietaną 100g [2], jabłko gotowane 1szt
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], szynka gotowana 40g [2], pasztet sojowy 1szt [9], serek topiony 1szt [2], sałata	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,3], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: krakersy 40g [1]	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], twarożek z koperkiem 100g [2], jabłko gotowane 1szt
BEZGLUTENOWA	Chleb b/glut. 100g, masło 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, jogurt owocowy 1szt [2], szynka gotowana 40g [2], sałata,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 100/100g [2,3], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: krakersy 40g [1]	Chleb b/glut. 100g, masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], twarożek z koperkiem 100g [2], jabłko gotowane 1szt
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt naturalny 1szt [2], szynka gotowana 40g [2], dżem 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,3], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], twarożek z koperkiem 100g [2], jabłko gotowane 1szt
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, dżem 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,3], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], jabłko gotowane 1szt
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab parzony 40g, dżem b/c 30g	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,3], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: krakersy 40g [1]	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], jabłko gotowane 1szt
NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], schab parzony 40g, sałata,	pulpet gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,3], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, twarożek z koperkiem 100g [2], polędwica drobiowa 40g [5,9], jabłko gotowane 1szt
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt naturalny 1szt [2], schab parzony 40g, sałata,	pulpet gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,3], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, twarożek z koperkiem 100g [2], polędwica drobiowa 40g [5,9], jabłko gotowane 1szt
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA BEZ MLECZNA	II śniadanie: maślanka 200ml [2]	Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab parzony 40g, dżem b/c 30g	pulpet gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,3], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], jabłko gotowane 1szt
PAPKOWATA	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], zmiksowana szynka gotowana 40g [2],	Zmiksowana zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,3], brokuł gotowany na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: maślanka 200ml [2]	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata owocowa 200ml, zmiksowana polędwica drobiowa 40g [5,9], twarożek z koperkiem 100g [2], jabłko gotowane 1szt
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Chleb pszenny 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], zmiksowana szynka gotowana 40g [2],	Zmiksowana zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,3], brokuł gotowany na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: maślanka 200ml [2]	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata owocowa 200ml, zmiksowana polędwica drobiowa 40g [5,9], twarożek z koperkiem 100g [2], jabłko gotowane 1szt

Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml



JADŁOSPIS NA DZIEŃ JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30. 01. 2024 r. wtorek
ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml [1,2,5], pulpet gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,3], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], herbata z cukrem 200ml
Podwieczorek: herbatniki 1op [1] Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
Podwieczorek: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], herbata z cukrem 200ml
Podwieczorek: herbatniki 1op [1] Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g