

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31. 01. 2024 r. środa**SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

| NAZWA DIETY | ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA |
|--|--|--|---|
| <u>PODSTAWOWA</u> | Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], ogonówka parzona 40g [2], ser w plastrach 2szt [2], miód 1szt | Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [1,2,5,3], kurczak pieczony z sosem 100/100g [1,2], surówka z marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek topiony 1szt [2], pomidor 1szt |
| <u>ŁATWOSTRAWNA</u> | Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], ogonówka parzona 40g [2], ser w plastrach 2szt [2], miód 1szt | Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [1,2,5,3], kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], surówka z marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek topiony 1szt [2], pomidor 1szt |
| <u>CUKRZYCOWA</u> | Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], ogonówka parzona 40g [2], ser w plastrach 2szt [2], dżem b/c 30g | Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [1,2,5,3], kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], surówka z marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek topiony 1szt [2], pomidor 1szt |
| | | Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml | |
| <u>CUKRZYCOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u> | Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], ogonówka parzona 40g [2], ser w plastrach 2szt [2], dżem b/c 30g | Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [1,2,3,5], kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek topiony 1szt [2], sok pomidorowy 200ml |
| | | Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml | |
| <u>WYSOKOBIAŁKOWA</u> | Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], ogonówka parzona 60g [2], ser w plastrach 4szt [2], miód 1szt, | Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [1,2,3,5], kurczak pieczony z sosem 100/100g [1,2], surówka z marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z piersi indyka 60g [9], serek topiony 2szt [2], pomidor 1szt, kefir 1szt [2] |
| | II śniadanie: chleb razowy 25g [1], deliser 1szt [2] | Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml | |
| <u>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u> | Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], ogonówka parzona 40g [2], ser w plastrach 2szt [2], miód 1szt | Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [1,2,3,5], kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek topiony 1szt [2], sok pomidorowy 200ml |
| <u>BEZ MLECZNA</u> | Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g, miód 1szt | Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [1,3,5], kurczak gotowany z sosem 100/100g [1], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml |
| <u>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</u> | Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, pasta mięsna 70g, sok bobofrut 1szt | Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [1,3,5], kurczak gotowany z sosem 100/100g [1], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml |
| | | Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml | |
| <u>NISKOSODOWA</u> | Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], pasta mięsna 70g, miód 1szt, kefir 1szt [2] | kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], surówka z marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], pomidor 1szt, |
| <u>CUKRZYCOWA NISKOSODOWA</u> | Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], pasta mięsna 70g, mus owocowy 1szt, kefir 1szt [2] | kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], surówka z marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], pomidor 1szt, |
| | | Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml | |
| <u>PAPKOWATA</u> | Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], zmiksowana ogonówka parzona 40g [2], kefir 1szt [2], miód 1szt | Zmiksowana zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [1,3,5], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 100/100g [1], zmiksowana marchewka gotowana 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata owocowa 200ml, zmiksowany filet z piersi indyka 40g [9], serek topiony 1szt [2], sok pomidorowy 200ml |
| | | Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml | |
| Posiłek nocny: serek homogenizowany owocowy/naturalny (cukrzyce) 1szt [2] | | | |
| Posiłek nocny dla diet bezmlecznych : mus owocowy 1szt | | | |



JADŁOSPIS NA DZIEŃ JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31. 01. 2024 r. środa
ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

| NAZWA DIETY | ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA |
|------------------------------------|--|---|--|
| LATWOSTRAWNA DLA DZIECI | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [1,2], mus owocowy 1szt | Zupa koperkowa z lanym ciastem 250ml [1,2,3,5], kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml, | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml |

Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml
Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [2]

| | | | |
|------------------------|--|---------------------------------------|--|
| DIETA MAŁEGO DZIECKA I | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2] | Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5] | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2] |
|------------------------|--|---------------------------------------|--|

PODWIECZOREK: kisiel naturalny

| | | | |
|-------------------------|--|---|--|
| DIETA MAŁEGO DZIECKA II | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2] | Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2] |
|-------------------------|--|---|--|

Podwieczorek: kisiel naturalny

| | | | |
|---|---|---|--|
| DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [1,2], mus owocowy 1szt | Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml |
|---|---|---|--|

Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml
Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [2]

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

| | | | |
|---|--|---|--|
| ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI | 6.00- chrupki kukurydziane | 12.00 kisiel naturalny | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1] |
| | 9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1] | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |
| ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI | 6.00 chrupki kukurydziane | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1] | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1] |
| | 9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1] | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |
| ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI | 6.00 chrupki kukurydziane | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1] | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt. |
| | 9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2] | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |
| ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI | 6.00 chrupki kukurydziane | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1] | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt. |
| | 9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt. | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

| | | | |
|---|--|---|--|
| ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI | Kisiel [1], bułka 1 szt. [1] | Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1] | Kisiel [1] bułka 1 szt.[1] |
| | | 15.00 chrupki kukurydziane | |
| ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI | Kisiel [1], bułka 1 szt. [1] | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1] | Kisiel [1] bułka 1 szt.[1] |
| | | 15.00 kakao na mleku | |
| ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI | Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt. | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1] | Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt. |
| | | 15.00 kakao na mleku[2] | |
| ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI | kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt. | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1] | kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt. |
| | | 15.00 chrupki kukurydziane | |

| NAZWA DIETY | ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA |
|---|--|--|---|
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u> | klej - 500 ml , suchary- 50g [1] | ryż na gęsto - 300g | klej - 500 ml, suchary- 50g [1] |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u> | klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1] | ziemniaki puree - 250g | klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1] |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u> | bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2] | ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g | mięso bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2] |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u> | bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g | ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g | mięso bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g |